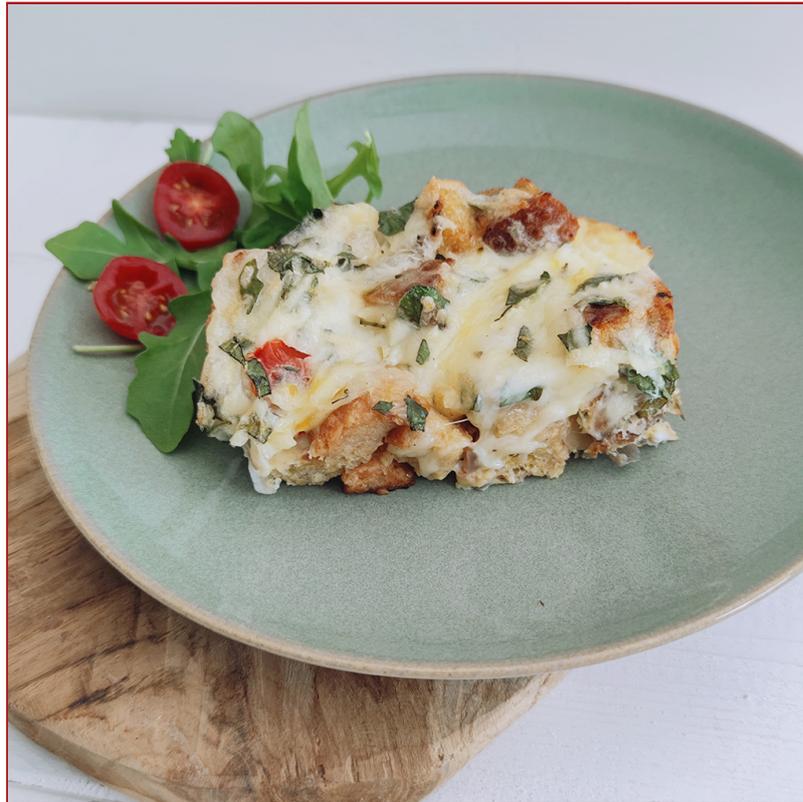


MEDITERRANE BROTRESTE FRITTATA VON @COMMEDESPROFS



DAS BRAUCHST DU FÜR 3 PERSONEN

150 g	Brot
1	kleine rote Zwiebel
2	Paradeiser
10	Kalamata-Oliven ohne Stein
6	Eier
30 g	Parmesan
	Oregano
2 EL	Olivenöl
	Salz, Pfeffer

SO WIRD'S GEMACHT

1. Brot, Zwiebel, und Paradeiser würfeln, Oliven in kleine Stücke schneiden. Alles zusammen mit Olivenöl in einer Pfanne leicht braten.
2. Gequirlte Eier mit Parmesan vermischen, salzen, pfeffern und gehackten Oregano dazufügen.
3. Brot mit Gemüse in eine hitzebeständige Form geben, Ei-Parmesan-Mischung darübergießen und im Ofen bei 180 °C/Heißluft fertigbacken.